

- كشف الملاحظة:
1 الصفحة الرئيسية
2 الفريق
3 العيادة
4 كيف نعمل
5 التعاون
6 الحمل
7 الولادة
8 فترة النفاس والمعاناة اللاحقة
9 التبليغ
10 الروابط
11 الإتصال

[الأرقام أتي بين قوسين توضح الهيكلية أدناه. هذا لا تظهر على الموقع. تحت الكلمات والأسماء أتي تحتها خط تختبيء مواقع حيث يمكن للمرء النقر عليها مرتين]

[1] الصفحة الرئيسية

(الصورة 1010013 كراسي)

(في ركن "مربع النقر" هولندي/إنكليزي)

مرحبا بكم في موقع Verloskundigenpraktijk Bolwerk, عيادة لمرافقة السير الطبيعي للحمل, الولادة والنفاس. شركتنا الحيوية مقرها منذ ستين عاما تقريبا في Staten Bolwerk في مركز Haarlem. في هذه الأثناء تقدم ما يقارب ستمائة امرأة حامل نفسها عندنا سنويا. تضم منطقة العمل Haarlem, Bloemendaal, Aerdenhout و Heemstede. نعمل أحيانا -بتشاور جيد- أيضا خارج ذلك أحيانا.

تجد في موقعنا معلومات عن [2] الفريق, [3] العيادة, [4] طريقة عملنا, [5] التعاون مع مقدمي مساعدة آخرين, [6] الحمل, [7] الولادة, [8] فترة النفاس والمعاناة اللاحقة, كيف تستطيع [9] التبليغ عن نفسك, عدد من [10] الروابط العملية و [11] بيانات العنوان والهاتف.

[2] الفريق

تشتغل العيادة بتجربة وجهد وحماس خمسة أخصائيات توليد ومساعدتي عيادة.

الممرضات هن: (الصورة 1000016 أي 1000003)

Marja Brakman •

Josseline Dahler •

Hieke Aardema •

Nienke Anker •

Erica Staal •

للولادات وزيارات النفاس عندنا خدمة متنوعة. أيضا ساعة الإستشارة نقوم بها بالدور. بذلك نحرص على أن نتعرف في على كل واحدة منا لغاية الوقت الذي ستلدين فيه.

بجانب أخصائيات التوليد توجد هناك مساعدات العيادة: (الصورة 1010015)

Jacqueline van der Geest •

Ted van Doorn •

إنهن متواجدات أثناء ساعة الإستشارة الصباحية. سيكون غالبا أول من تتكلمي معهن لأنهن يجبن على الهاتف ويعملن المواعيد.

لأننا نعمل سوية مع أكاديمية علم التوليد أمستردام. تجري بانتظام أخصائيات ولادة في التعليم دورات تدريبية في عيادتنا. أنهن يقمن بنفس الواجبات التي تقوم بها أخصائيات التوليد أثناء ساعة الإستشارة، الولادة وفترة النفاس، لكن ذلك يحدث تحت إشرافنا. إذا كانت عندك إعتراضات على تواجد متدربة ما نستجيب عندها لذلك إذا أفصحت عن ذلك عندنا.

[3] العيادة (الصورة 1040036 تُدارع)

لعيادة التوليد Bolwerk تاريخ غني. بعد الحرب بقليل، في عام 1946، بدأت Frieda Struyk-Reus عيادتها للقابلات في المبنى رقم 10 من Staten Bolwerk. قامت بأكثر من عمل أخصائية توليد فقط. هكذا كان البيت أيضا مكانا هادئا وأمنا لأمهات غير متزوجات. ظلت Frieda أربعون سنة في العيادة، منها أكثر من ثلاثين سنة كقابلة وحيدة. في عام 1979 قررت العمل سوية مع Marja Brakman. بعدها بسبعة سنوات، في عام 1986، تقاعدت.

واصلت Marja Brakman العيادة منذ ذلك الحين سوية مع Josseline Dahler. في هذه الأثناء إزداد عدد الزبائن، مثل سكان Haarlem. ومثلما يسير ذلك، تصبح أخصائيات الولادة أمهات أيضا. لا يرغبن عندها، غير ما كانت عليه Frieda في وقتها، أن يكن دائما رهن الإشارة للعمل. لذا كانت هناك حاجة لزميلات أكثر.

يتألف الفريق حاليا من خمسة أخصائيات توليد. إلتحقت Nienke Anker, Hieke Aardema و Erica Staal بالفريق، على التعاقب في 1997، في 2000 وفي 2003. إنتقلت العيادة في عام 2001 من رقم 10 إلى رقم 8. تقدم الآن ما يقارب ستمائة امرأة حامل نفسها سنويا عند العيادة.

[4] كيف نعمل (الصورة 1010023)

يلعب الإحترام دورا كبيرا في أسلوب عيادتنا. نعمل مع إحترام للاختلافات في الثقافة والمعتقد، مع إحترام لرغبات الوالدين للولادة كما يريدان. ومع إحترام للطبيعة: نعتبر الحمل والولادة كعمليات صحية طبيعية. نعاين ونرافق تلك العمليات بعناية ونعطي نصيحة عند الحاجة. طموحنا في ذلك هو تطوير السير الصحي للحمل، الولادة والنفاس وتلافي التدخل الطبي غير اللازم. إذا لاحظنا مجازفات للأم أو الطفل، نحول عندها لطبيب العائلة، أخصائي أمراض نساء أو طبيب أطفال. يكون سعينا في مثل هذه الحالة أن نبقي مرتبطين عن بعد لمسافة ما بالسير اللاحق للحمل والولادة.

[5] التعاون (الصورة 1020005؟)

هناك تعاون جيد بين عيادتنا و Kennemer Gasthuis. نعمل بجانب ذلك سوية مع عيادات توليد أخرى ومؤسسات رعاية ولادة، ومع أطباء العائلة في المنطقة. هكذا نساعد في تطوير إستمرارية ونوعية الرعاية. نحن مرتبطون بالمنظمة الملكية الهولندية لأخصائيات التوليد (KNOV). يعني هذا الإتحاد المهني بنظام شكاوى وخصوصية ومشارك بالمستوى الوطني في تثبيت التعريفات. نحن بجانب ذلك مسجلون في سجل BIG (مهن في الرعاية الصحية الفردية) وسجل الكفاءة لإخصائيات التوليد (KNOV).

[6] الحمل (الصورة 1020015, 1020024 بطن الطفل)

في فترة الحمل تزورين العيادة من عشرة إلى إثني عشر مرة. نعاين عندها صحتك ونمو الطفل. بخلاف ذلك ننصح حول التغذية، عادات العيش، استخدام الدواء والفحص قبل الولادة. إذا إقتضى الأمر نطلب فحص أشعة صوتية، فحص دم أو فحص بول. يوجد بطبيعة الحال مجالا لإعطاء إنتباه لمتاعبك المحتملة وللتحدث حول الولادة وفترة النفاس. يمكن للحمل أن يجلب غموضا. نعتبره من واجبنا أن ندعمك في ذلك وأن نبني علاقة ثقة. نرغب بأن تحسي أثناء الحمل والولادة بالألفة والأمان.

يجري الفحص الأول في أغلب الأحيان بحلول الأسبوع الثامن بعد أول يوم من آخر دورة شهرية لك، ويستغرق ما يقارب نصف ساعة. نخبرك عندها كيف نعمل ونسأل عن تاريخك الطبي. يوجد بجانب ذلك مجالا للإجابة على أسئلتك. يمكننا أيضا أن نخبرك حول الفحص حول صحة طفلك المولود. يمكنك قراءة المزيد حول هذا ما يسمى المسح قبل الولادة على موقع [KNOV](#).

يمكن إجراء فحص صدى بسيط. يحدث ذلك بواسطة أخصائية تخطيط صدى \ أخصائية توليد من مؤسسة الولادة المنزلية الهولندية (STBN)، بعد تحويل من إحدى إخصائيات التوليد عندنا. لا يستوجب عليك لذلك الذهاب لمستشفى. لفحوصات صدى موسعة، مثلا فحص موجه على إنحرافات معينة، يتوجب عليك الذهاب لمستشفى.

[7] الولادة (إحتمال الصورة 1020004)

من أجل إعطاءك الفرصة لتهيئة نفسك جيدا ننظم سوية مع خمسة عيادات من المنطقة أمسيات توعية. ننصح بها من القلب. أثناء حملك الأول ينصح، تهيئة للولادة، بمتابعة دورة حمل. تجدين في غرفة الإنتظار عندنا منشورات مختلفة حول دورات الحمل، رضاعة الصدر والأشياء ألتى يرغب آباء المستقبل بمعرفتها. عندنا أيضا عدة كتب حول الحمل والولادة، يمكن إستعارتها.

(الصورة 1020033 منشورات)

نناقش معك أثناء الحمل المجرى العملي للأمور بالنسبة للولادة.

إذا كنت بصحة جيدة ويسير الحمل بدون مجازفات كبيرة، تقررين عندها بنفسك أين تريدن الولادة: في البيت أو في المستشفى تحت مرافقتنا (ما يسمى الولادة السريرية). يمكنك بالطبع القيام بهذا الإختيار مسبقا، لكن يمكنك الإنتظار في ذلك حتى بداية الولادة. إذا ولدت في البيت، هناك مساعدة من راعية توليد. في المستشفى تكون هناك ممرضة حاضرة. إذا حدثت مضاعفات أثناء الولادة، نحرص عندها على تحويل جيد لأخصائي أمراض نساء.

[8] فترة النفاس والمعابنة اللاحقة (الصورة 1020034 بطاقات ولادة)

يمكن أن تكون فترة النفاس فترة مكثفة، بالذات إذا كنت قد حصلت على طفلك الأول. يجب على الكل –أيضا الطفل- أن يعود على الحالة الجديدة. نزرركم في الأسبوع الأول في البيت لمعابنات ومرافقة للاحقة. نقوم بذلك بالتعاون مع راعية التوليد ألتى تساندم في المساعدة العملية، مثلا في إعطاء رضاعة الصدر ورعاية الطفل.

سنة اسابيع بعد الولادة تقريبا –نهاية النفاس الفعلية- توجد هناك معابنة للاحقة في العيادة. يمكنك بنفسك عمل موعد لذلك عند أخصائية التوليد ألتى ترغب برؤيتك مرة أخرى. نعاين فيما إذا كنت قد شفيت بدنيا، نتكلم حول موانع الحمل ونسترجع النظر بالولادة.

[9] التبليغ (الصورة 1020036 لوحة الباب)

إذا كنت حامل يمكنك -أيضا بدون تحويل من طبيب العائلة- الإبلاغ عن نفسك عندنا هاتفيا. يمكن ذلك منذ الأسبوع السادس بعد اليوم الأول منذ آخر دورة شهرية لك. أول موعد نعمله بحلول الأسبوع الثامن.

عندنا ساعة إستشارة أيام الأثنين, الثلاثاء, الخميس والجمعة من الساعة 9.00 لغاية 13.00 ومن الساعة 15.00 لغاية 18.00. يمكنك في نفس تلك الأيام الإتصال بنا هاتفيا صباحا من الساعة 9.00 لغاية 13.30 للتبليغ. الأسئلة والمواعيد. رقم هاتف العيادة هو 023-5320434.

لنصائح تغذية من لحظة الحمل يمكنك النظر لموقع [Voedingscentrum](#). ينصح في فترة الحمل عدم تناول لحم نيء, عدم تنظيف صندوق تبرز القطط بنفسك, عدم تناول منتجات مصنوعة من حليب طازج (بعض الأجبان الفرنسية الطرية) والإعتدال مع فيتامين A (لحم أعضاء ومستحضرات الفيتامينات غير المخصصة للحوامل). بجانب ذلك تكون نصيحة مجلس الصحة بلع حامض فوليوم (فيتامين) لغاية ثمانية أسابيع بعد الإخصاب.

إذا تمت معاينة الحمل من قبل أخصائية امراض نساء, لسبب طبي, يكون من المألوف عندها بأن تأتي في النفاس أخصائية التوليد للبيت, تحول أخصائية أمراض النساء الرعاية عندها علينا. أيضا لمثل هذا النفاس "المنفصل" يمكنك التبليغ عن نفسك عند العيادة.

إلى اللقاء عندنا في العيادة! (الصورة 1010008)

المنظمة الملكية الهولندية لأخصائيات التوليد. معلومات ونصيحة للنساء الحوامل. معلومات للنساء الحوامل. الإتحاد الهولندي لعلم التوليد وعلم أمراض النساء. تحت 'Verloskune' >'Voorlichting' قائمة بمنشورات وكراسات (PDF) للنساء الحوامل. موقع جماعي لأربعة منظمات رضاعة صدر هولندية. مواد بصرية للحوامل وشركاء الحياة. حول تشريع القوانين والأنظمة بالنسبة للحمل. معلومات حول الوراثة والأمراض الوراثية. معلومات حول الوراثة باللغة التركية. نصائح تغذية من ضمنها للنساء الحوامل. حضانة الأطفال في هارلم. مركز أطفال فني, حضانة أطفال صغار هارلم موقع مع نظرة بديلة على الجنين	[10] روابط www.knov.nl www.zwangernu.nl www.nvog.nl www.borstvoeding.nl www.stichtinglichaamstaal.nl www.wetwegwijzer.nl www.erfelijkheid.nl www.kalitim.nl www.voedingscentrum.nl www.kinderopvanghaarlem.nl www.hetbontehuis.nl www.embryo.nl
---	---

[11] إتصال (بطاقتة مطبوعة بجانب النص)

العنوان:

Verloskundigenpraktijk Bolwerk

Staten Bolwerk 8

2011 ML Haarlem

هاتف: 023-5320434 \ إستعجال 06-54387197

فاكس: 023-5424235

www.verloskundigenbolwerk.nl

وصف الطريق:

المواصلات العامة

تقع العيادة على مسافة سير أقل من خمسة دقائق من محطة هارلم وإذن سهل الوصول إليها بكل الحافلات التي تتوقف في المحطة.

السيارة

العيادة سهل الوصول إليها بالسيارة (أنظر الخارطة) وهناك مواقف سيارات كافية -مقابل دفع- .

[الرمادي الصغير في الأسفل; لا يمكن إقتباس أية حقوق من المعلومات على هذا الموقع.]